

## Koramil 15/Klirong Laksanakan Pembinaan Jasmani Untuk Mendukung Pelaksanaan Tugas

Nurfaizin - [KEBUMEN.KINERJA.CO.ID](https://kebumen.kinerja.co.id)

Oct 20, 2022 - 17:43



*pembinaan fisik melaksanakan Sit Up dalam meningkatkan kesegaran jasmani dan ketahanan fisik dalam rangka mendukung tugas pokok*

KEBUMEN - Anggota Koramil 15/Klirong laksanakan pembinaan dalam meningkatkan kesegaran jasmani dan ketahanan fisik dalam rangka mendukung

tugas pokok untuk menambah imunitas tubuh yang bertempat di Kodim 0709/Kebumen, Provinsi Jawa Tengah. Kamis, (20/10/2022).

Kegiatan ini dilaksanakan setiap hari Selasa dan Kamis, selain menjaga kesegaran Jasmani bagi prajurit, kegiatan ini juga untuk menambah imunitas tubuh dalam menjaga dan memiliki jasmani yang prima yang diawali dengan pemeriksaan kesehatan. Peserta yang dinyatakan sehat dipersilakan melanjutkan kegiatan pemanasan bersama dan di lanjutkan dalam pembinaan Kesegaran Jasmani.

Pelda Bambang PH menyampaikan, "Dalam pembinaan prajurit dikenal dengan istilah Tri Pola Dasar yaitu pembinaan mental, intelektual dan jasmani/fisik. Ketiga aspek pembinaan tersebut harus dilaksanakan secara konsisten dan berimbang sehingga akan dapat mewujudkan prajurit-prajurit yang tangguh, karena apabila pembinaan Tri Pola Dasar tersebut tidak berimbang, maka akan berpengaruh terhadap pelaksanaan tugas pokok," Tuturnya.

Jurnalis: Pendim 0709/Kebumen